



Maitriser son plein potentiel par la pleine conscience & le neuro-activ coaching



Formation interactive en ligne*

Les mardis 15, 22, 29 septembre,
ainsi que 6, 13 et 20 octobre 2020.

18:30 à 19:30

150\$ + tx

*Pour apprendre à maitriser ses
émotions, ses pensées & ses actions.*

*Durée de 6 semaines, groupe minimum de 6 personnes
sur la plateforme zoom.



NADIA LEFEBVRE, COACH
CERTIFIÉE EN PLEINE CONSCIENCE &
NEURO-ACTIV COACHING