



# Maitriser son plein potentiel par la pleine conscience & le neuro-activ coaching



**Formation interactive en ligne\***

Les mercredis 21, 28 octobre &  
4, 11, 18 et 25 novembre 2020.

18:30 à 19:30

150\$ + tx

*Pour apprendre à maitriser ses  
émotions, ses pensées & ses actions.*

\*Durée de 6 semaines, groupe minimum de 6 personnes  
sur la plateforme zoom.



NADIA LEFEBVRE, COACH  
CERTIFIÉE EN PLEINE CONSCIENCE &  
NEURO-ACTIV COACHING